

Name, Stadt,

Körpergröße in cm

Halsumfang (über Kehlkopf gemessen)

Kopfumfang:

Schulter(Punkt) zu Schulter(Punkt)

Brustumfang - Lady - über Busen

Brustumfang - Lady - Busenmitte

Brustumfang - Lady - unter Busen

Bizeps rundum (weiteste Stelle)

Bauchumfang (Muskeln entspannen)

Unterarm (ca. 6 cm vom Ellebogen)

Handgelenkumfang (rundum über Gelenk)

Gesäßumfang (Größte Weite)

Oberschenkel (Weiteste Stelle, ca. 7cm vom Schritt)

Oberschenkel2 (ca. 7cm von Kniemitte)

Knieumfang

Unterschenkel weiteste Stelle  
ca. 7 cm unter dem Knie

Unterschenkel 2  
ca. 23 cm von Fußsohle

Fußgelenk über Knöchel

Längenmaße

Rückenlänge Nacken (z) zu Hüfte (w)

Nacknmitte Z zu Handgelenk

Armlänge innen (Achsel zu Handgelenk)

Vorderlänge(A) unter Kehle zur Busenmitte

Vorderlänge (A) zu Bauch (T)

Schlaufe (A) zu (Z)

Aussenseite Bein / Hüfte zum Fuß

Innenseite Bein / Schritt (X) zur Kniemitte

Innenseite Bein /Schritt (X) zum Fußgelenk

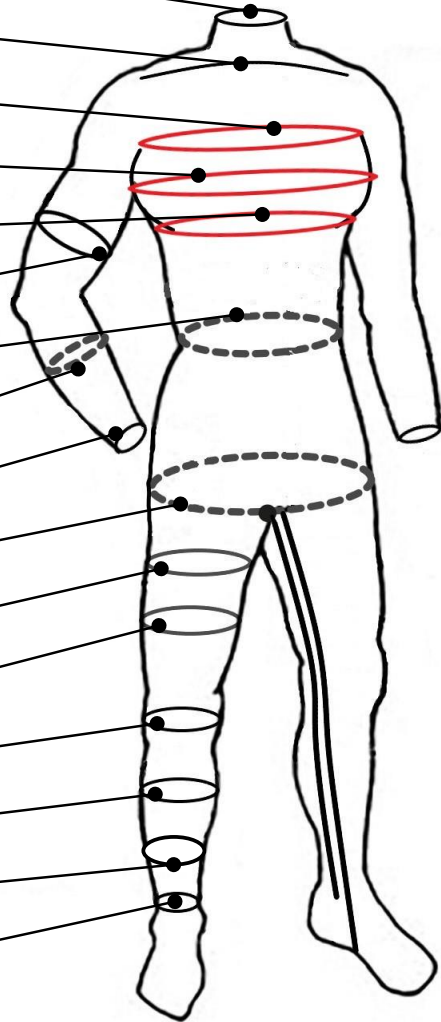
Innenseite Bein /Schritt (X) zur Fußsohle

Bootsgröße testen, falls möglich oder 1  
Größe höher wählen als die normale  
Schuhgröße

Fußlänge in cm längste Stelle großer Zeh/Ferse

Körpergewicht in Kg

- 02
- 03
- 41
- 42
- 43
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15



- 31
- 32
- 33
- 44
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 51
- 52

